

Merk-Würdig! – Gedächtnis- und Lerntechniken

Seminarinhalte

Im Folgenden erhalten Sie Informationen zu den Inhalten der einzelnen Seminarmodule.

Modul 1: Grundlegende Techniken und Methoden

Grundlegende Assoziationstechnik

Diese Technik nutzt die natürliche Funktionsweise unseres Gehirns. Das bedeutet, dass Sie diese Technik bereits täglich anwenden - nur vermutlich ohne es zu wissen. Alle weiteren Methoden zur Verbesserung der Merkfähigkeit basieren auf dieser Technik und alleine schon der gezielte Einsatz dieser Technik steigert Ihr Leistungsvermögen beim Abspeichern von Informationen deutlich.

Symbol-, Schlüsselwort- und Silbenbildtechnik

Bei diesen Techniken handelt es sich um sehr hilfreiche Abwandlungen der grundlegenden Assoziationstechnik. Dadurch lassen sich auch abstrakte und sperrige Informationen wie beispielsweise Vokabeln oder Fachbegriffe so gehirngerecht umwandeln, dass die natürliche Funktionsweise unseres Gehirns diese Informationen optimal verarbeiten kann.

Zahl-Symbol-Methode

Diese Methode erlaubt es Ihnen sich viele Einzelinformationen zu merken. Sie ist in vielen Alltagssituationen nützlich und ermöglicht Ihnen darüberhinaus den direkten Zugriff auf einzelne Informationen die einer gewissen Rangfolge unterliegen. Hätten Sie sich beispielsweise die 45 amerikanischen Präsidenten gemerkt, hätten Sie jederzeit direkten Zugriff auf jede einzelne Position!

Außerdem ist diese Methode die Grundlage für ein äußerst effektives Zahlengedächtnis.

Geschichtenmethode

Diese Methode erlaubt es Ihnen ebenfalls sich viele Informationen zu merken. In diesem Fall steht allerdings nicht die Rangfolge sondern die Reihenfolge im Vordergrund. Diese Methode eignet sich vor allem auch für komplexe Themen weil hier zusätzliche Informationen sehr effektiv im Nachhinein zugefügt werden können.

Modul 2: Erweiterte Techniken und Methoden

Loci-Methode

Diese Methode ist auf vielfältige Weise einsetzbar und vervollständigt Ihren Methodenkoffer auf geniale Weise. Sie werden mit dieser Methode beispielsweise Ihr ganz individuelles System für ein hervorragendes Zahlengedächtnis bekommen. Außerdem werden Sie merken, wie leicht es Ihnen fällt, sich einen Leitfaden für eine freie Rede zu merken obwohl Sie von dem Thema vorher wenig wussten.

Kreativitätstechniken

Sie werden spezielle Übungen kennen lernen mit denen Sie Ihre Assoziationsfähigkeit auf spielerische und effektive Weise trainieren können.

Fortgeschrittene Assoziationstechniken

Sie werden weitere Abwandlungen der grundlegenden Assoziationstechnik kennen lernen, die es Ihnen ermöglichen sich beispielsweise Länderumrisse auf Landkarten, Flaggen, Wappen oder ähnliches leicht einprägen zu können.

Mind-Mapping-Methode

Sie werden die Grundlagen von Mind-Maps und deren Anwendungsgebiete kennen lernen. Mind-Maps können Ihnen dabei helfen Ihre Gedanken zur freien Entfaltung kommen zu lassen wobei die Fähigkeit des Gehirns zur Kategoriebildung sehr effektiv genutzt wird. Durch die visuelle Darstellung eines Themengebietes mit Mind-Maps wird gleichzeitig auch die Merkfähigkeit verbessert.

Modul 3: Methodenkombination und Feinschliff

Zum krönenden Abschluss kommt die Kür! Wir legen am letzten Seminartag noch einmal spezielles Augenmerk auf die geschickte Kombination aller bisher erlernten Techniken und Methoden. Sie werden an diesem Tag eine Menge Personen kennen lernen, von denen Sie sich nicht nur die **Namen** sondern auch eine Menge weiterer Informationen wie deren Geburtstage, Adressen, Telefonnummern, Namen der Partner und Kinder, Firma, Position etc. mühelos werden einprägen.

Teilnahmegebühren

Die Module bauen aufeinander auf und Sie können nach jedem Modul entscheiden ob Sie weitere Module besuchen möchten oder ob die erlernten Fähigkeiten bereits Ihren Ansprüchen genügen. Die Teilnahmegebühren für die einzelnen Module betragen:

Merk-Würdig! – Modul 1 149,- €

Merk-Würdig! – Modul 2 189,- €

Merk-Würdig! – Modul 3 189,- €

Sie können sich auch direkt für den Besuch aller Module entscheiden und profitieren vom besonderen Paketangebot:

Merk-Würdig! – Modul 1, 2 und 3 im Paket 475,- €